



Un lugar donde no existe el tiempo

Disfrute nuestras técnicas y servicios en el Zest Spa con una maravillosa vista al Océano Pacífico y ríndase en las cálidas manos de nuestros expertos terapeutas.

Experimente la perfecta comunión entre servicio de lujo, productos naturales y orgánicos. Relájese en nuestras salas de parejas o individuales con la variedad de tratamientos que ofrecemos diseñados para Usted, prolongue la experiencia en la piscina infinita con vista al mar.

Disfrute de nuestros tratamientos exclusivos, identificados con el símbolo .





A place where time does not exist

Come and be pampered at Zest Spa, where you can enjoy a range of lavish, therapeutic treatments while gazing out over the Pacific Ocean.

Our Spa combines a luxurious service with natural and organic products. Let our specialists design a complete treatment package for you to enjoy either with your partner, in a designated couple's room, or individually. Afterwards, extend the experience with a dip in our spectacular infinity pool.

Discover our signature treatments, identified by the symbol .

Masajes corporales

Body massages

SUECO • SWEDISH

 60-90 min.

Tradicional masaje relajante con deliciosos aceites esenciales, su terapeuta aplica diferentes niveles de presión de acuerdo a lo requerido por usted, trabajando efectivamente en músculos, mejorando la circulación sanguínea y brindando un excelente tratamiento corporal.

During this gentle, traditional body massage your therapist applies as much or as little pressure as you require. By working effectively on muscles and enhancing blood circulation, this treatment provides an excellent all-round therapy.

TEJIDO PROFUNDO • DEEP TISUE

 60-90 min.

Un masaje profundamente vigorizante que utiliza una combinación de acupresión, movimientos profundos y técnicas creadas para manipular las zonas sensibles o de dolor, ayuda a inducir la relajación.

This intensely invigorating massage uses a blend of acupressure, firm strokes and techniques created to manipulate sensitive areas and induce relaxation.

PIEDRAS CALIENTES • HOT STONE

 60-90 min.

La terapia de piedras calientes consiste en brindar calma y relajación para equilibrar el cuerpo y el alma. Suaves piedras volcánicas alternadas con las manos curativas del terapeuta para que sus tensiones desaparezcan brindando una dichosa calma.

Hot stone therapy is a deeply soothing and healing experience that relaxes and balances body and soul. Smooth, hot basalt stones alternated with the healing hands of the therapist will make your tensions melt away, leaving you in blissful comfort.



DRENAJE LINFÁTICO LYMPHATIC DRAINAGE

 60-90 min.

Masaje tonificante y desintoxicante para drenar el exceso de retención de agua y de esta manera restaurar la vitalidad y la salud.

A toning and detoxifying massage that gently encourages lymph flow and the natural draining of excess water, restoring vitality and health.





SHIATZU

 60-90 min.

Este estilo de masaje oriental utiliza puntos de acupuntura y balancea gentilmente el flujo natural del “ki”, la fuerza de la vida.

This Oriental style of massage uses acupressure and gentle stretches to balance and stimulate the natural flow of “ki”, the life force.



ESTILO LIBRE ZEST • ZEST FREESTYLE

 60-90 min.

Nuestro masaje más popular. Su terapeuta utiliza una fusión de diversas técnicas de masaje. Una experiencia personalizada, relajante y terapéutica.

Our signature massage. Your therapist will mix and match a fusion of different techniques to suit you in this personalized, uniquely relaxing experience.

REFLEXOLOGIA • REFLEXOLOGY

 30 min.

Gracias a la reflexología ofrecemos esta técnica en los puntos reflejos de los pies. Engríe tus pies con nuestro Masaje Oriental.

Treat your soles to our Oriental-style reflexology massage, which works on zones of the feet to balance and relax the body.

Exfoliación y envoltura corporal

Body scrubs and wraps

 60 min.

Exquisitas exfoliaciones a partir de ingredientes procedentes del mar y del mundo vegetal, que descubrirán la suavidad, el bienestar y la juventud de la piel.

Exfoliating scrubs and wraps harness nature's finest ingredients, including marine algae, plants to help reveal soft, youthful skin.



EXFOLIACIÓN MARINA Y ENVOLTURA DE ORO **SPA MARINE SCRUB & GOLD WRAP**

Libera de células muertas a la piel mediante un delicioso masaje con sabor a mar, que la dejará suave hasta el extremo, profundamente hidratada y elástica. La envoltura de Oro refleja el máximo glamour y sofisticación en una terapia revitalizante a base de oro que envuelve la piel en un sutil velo dorado gracias a una envoltura dorada nutritiva y una exquisita emulsión de néctar de oro. Una experiencia spa estimulante, revitalizadora y única.

First an invigorating massage, with scents of the ocean, smoothes skin to leave it feeling deeply hydrated and supple. Then a glamorous wrap, rich in "golden algae"-renowned for its intense anti-aging properties-is applied, enveloping you in a luminous veil. A stimulating and unique spa experience.

EXFOLIACIÓN Y ENVOLTURA DE CHOCOLATE CHOCOLATE SCRUB & CHOCOLATE WRAP

Deliciosa exfoliación a través de miles de trocitos de chocolate que envuelven la piel. Su intenso aroma a cacao potencia el ánimo y el bienestar. Dulce placer que además hace que la piel luzca uniforme, suave y libre de impurezas. Continúa con una mezcla dulce, apetitosa e inofensivamente adictiva envoltura cremosa que no solo deja la piel totalmente hidratada sino que modela y contornea la silueta. Su aroma, color y textura se funden en la piel aportándole confort y bienestar.

The ultimate dream for chocolate lovers, this begins with an intense cocoa exfoliation, with a sweet, mood-enhancing fragrance, which leaves the skin smooth, even and free of impurities. It continues with a mouthwatering, harmlessly addictive, rich, creamy body wrap that not only moisturizes but tones and sculpts the silhouette. Its aroma, color and texture melt into the skin, leaving you deliciously content.

EXFOLIACIÓN DE COCO Y ENVOLTURA DE CAFÉ COCONUT SCRUB & COFFEE WRAP

Disfrute de una exfoliación de coco que dejará su piel renovada y revitalizada. La fórmula de limpieza profunda es delicada para pieles sensibles y secas. Acompañe su tratamiento con una envoltura a base de café tostado. Mientras su fina textura acaricia la piel y su intenso aroma a café recién tostado invita al bienestar, la silueta recupera su armonía.

This delectable treatment begins with a coconut scrub to nourish and revitalize your skin. Its deep-cleansing formula is gentle on sensitive and dry complexions. Afterwards, an aromatic wrap derived from roasted coffee beans is applied. Its fine texture soothes your skin and streamlines your figure, while the intense fragrance enhances your mood.



Faciales

Facials

SO DELICATE

 60 min.

Pieles sensibles. Cuidado reconciliador que proporciona alivio y confort inmediato a las pieles más sensibles. Una combinación de extractos phytoactivos devuelven a la piel el máximo bienestar. Día tras día la piel se encuentra más protegida, más tolerante, menos sensible.

Sensitive. Offering immediate relief and comfort for those with sensitive skin, this expert combination of phytoactive extracts nourishes, brightens and repairs faded complexions. The treatment also protects skin from the sun's rays and imparts an instant feeling of wellbeing.



LIFT FACIAL • FACIAL LIFT

 60 min.

Lifting remodelante y reafirmante. El más completo tratamiento facial de efecto lifting. El óvalo facial se redefine, las líneas de expresión y las arrugas se atenúan, la piel del rostro recupera firmeza y densidad.

Lifting, remodeling and firming. A complete facial treatment with a lifting, toning effect. Facial contours are redefined, lines and wrinkles softened and visibly reduced and the skin's firmness and density restored.

HIGIENE FACIAL Y MASCARILLA FACIAL CLEANSE AND MASK

 70 min.

Pureza. Higiene profunda personalizada para cada tipo de piel, ya sea normal, delicada o grasa.

Purity. Personalized deep cleansing for each skin type: normal, sensitive or oily.

FACIAL EXPRESS • EXPRESS FACIAL

 30 min.

Para los que no disponen de mucho tiempo, pero quieren lucir una piel suave, equilibrada y con una textura mejorada. Ideal para una ocasión especial o para antes del maquillaje.

For those who only have a little time to indulge, but desire a radiant, rejuvenated complexion, this is the facial for you. Ideal for a special occasion or before make-up.

FACIAL PARA ÉL • FACIAL FOR HIM

 60 min.

Energía y Vitalidad. Diseñado especialmente para el hombre. Tratamiento energizante y desintoxicante que combate los efectos de la fatiga cutánea. Su especial forma de aplicación, cuyas maniobras están basadas en el Shitazu, y los ingredientes naturales (Savia de Abedul y Vitamina C) que componen la fórmula de sus productos, de texturas frescas y ligeras, proporcionan a la piel masculina firmeza y elasticidad.

Energy and Vitality. Designed for men, this energizing treatment invigorates and detoxifies the skin while helping combat signs of aging. Natural ingredients are combined with shiatzu techniques to restore volume and smooth away wrinkles.

Para ella *For her*

Manicure

Pedicure

Manicure y pedicure con
parafina • Paraffin manicure
and pedicure

Cepillado de cabello corto
Blow dry for short hair

Cepillado de cabello largo
Blow dry for long hair

Reacondicionamiento de
cabello • Hair conditioner

Maquillaje • Make up

DEPILACIÓN • WAXING

Cejas • Eyebrows

Axila • Armpit

Brazilera • Brazilian

Pierna completa • Full leg

Media pierna • Half leg

Brazo completo • Full arm

Bozo • Lips

Para él *For him*

Corte de cabello • Hair cut

Manicure

Corte de barba • Beard cut

Pedicure

Experiencias durables *Longer experiences*

Lo invitamos a ampliar su experiencia de spa con nuestros paquetes de tratamientos personalizados. Los tratamientos se pueden tomar de forma secuencial o con una pausa de por medio para una comida ligera en la piscina.

We invite you to extend your spa experience with our customized packages. The treatments can be enjoyed sequentially or with a break for a light snack by the pool.

REFRESCANTE • REFRESH

 120 min.

Masaje relajante y facial “So Delicate”

Relaxing Swedish massage and “So Delicate” facial



RETIRO DE PAREJAS • COUPLE’S RETREAT

 120 min.

Exfoliación corporal, envoltura corporal y masaje en la sala de parejas.

Body scrub, wrap and massage in the Couple’s Room.

MADRE E HIJA • MOTHER AND DAUGHTER

 160 min.

Masaje, facial y manicure

Massage, facial and manicure.

DÍA EN EL SPA • SPA DAY

 5 h

Un día completo de relajación en el spa: Exfoliación, envoltura, masaje, facial, tratamiento para la cabeza y el cuero cabelludo, manicure y pedicure.

A whole, heavenly day of Spa indulgence, comprising scrub, wrap, massage, facial, head and scalp treatment, manicure and pedicure.



Atardecer en el Pacífico

Overlooking pool and Pacific

Disfrute al borde de la piscina, relajándose con una maravillosa vista al Océano Pacífico.

Enjoy these treatments beside the infinity pool as you soak up the magnificent ocean views.

MASAJE A LA ESPALDA, CABEZA Y HOMBROS

BACK, SHOULDER AND NECK MASSAGE

 30 min

TRATAMIENTO DE REFLEXOLOGÍA • REFLEXOLOGY TREATMENT

 30 min



Ejercicios holísticos

Holistic fitness

Únase a nosotros para nuestras clases grupales y tenga un excelente inicio del día. Están disponibles sesiones individuales y grupales para todos los niveles. Reservas a la extensión 223.

Join our class each morning for an invigorating start to the day. Group and personal sessions are available for all levels.
Reservations at Ext. 223.

YOGA

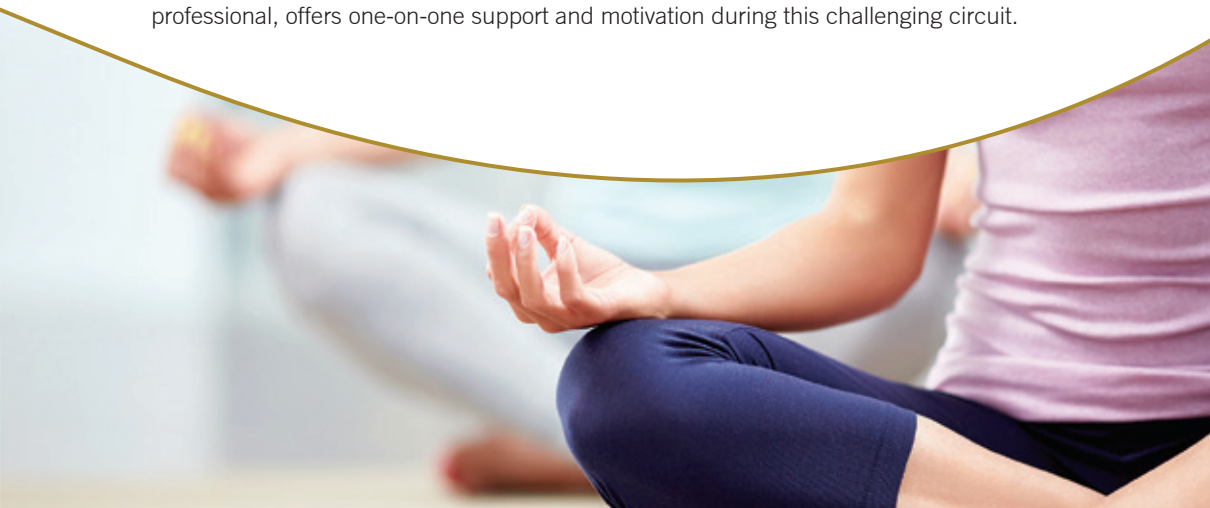
Esta práctica de origen indio combina asanas (posturas) para aumentar la fuerza y flexibilidad, así como el equilibrio y la alineación. Las sesiones mejoran la aptitud del cuerpo y la mente.

Focusing on fitness of body and mind, this series of asanas (positions) are designed to enhance strength and flexibility as well as balance and alignment.

JOGGING Y YOGA • JOGGING AND YOGA

Personal Trainer, instructor de yoga bilingüe con experiencia en el deporte de alta competencia le brindará el apoyo necesario y motivación durante el circuito.

A personal trainer, who is a bilingual yoga instructor and highly qualified fitness professional, offers one-on-one support and motivation during this challenging circuit.



Bath Delicatessen



BATH BUTLER DE FRESAS Y CHAMPAGNE

BATH BUTLER WITH STRAWBERRIES AND CHAMPAGNE

Luego de un largo día de trabajo o de una caminata, en la comodidad de su habitación disfrute de un relajante y tibio baño de tina con sales aromáticas, pétalos de rosas, velas, champagne y fresas con chocolate, relaje cuerpo y mente.

After an energetic or long day, relax and let your cares drift away in a warm bath prepared with aromatic salts and rose petals and lit by glowing candles. Then indulge in the champagne and strawberries with chocolate presented in your suite.



BAÑO DE CLEOPATRA • CLEOPATRA'S BATH

Disfrute de este verdadero tratamiento de bienestar para el cuerpo, mente y espíritu, en un ambiente cálido con velas aromáticas, fresas con chocolate y champagne, el baño se convierte en un lago blanco inmaculado que invita a la paz y al bienestar a la vez que difunde en la atmósfera un perfume delicado.

Indulge in this nourishing treat for body, mind and spirit. A warm ambience is created with aromatic candles, while chilled champagne and strawberries with chocolate provide a sparkling feast for the senses. Finally, step into a delicately perfumed milk bath and enter your own sublime sanctuary.



Políticas del Zest Spa

Zest Spa policies

Por favor tenga presente nuestras políticas de cancelación y tardanza:

Please pay particular attention to our cancellation and no-show policies:

CANCELACIÓN • CANCELLATION

Si desea cancelar o modificar su reserva por favor no dude en contactarse con nuestra recepción con 2 horas de anticipación al anexo 223 para evitar el 50% de penalidad en caso el servicio no sea cancelado.

If you wish to change or cancel your appointment, please contact the Front Desk on ext 223 at least two hours before your scheduled treatment time, otherwise you will be charged 50% of the total fee.

TARDANZA • LATE ARRIVALS

Como cortesía para clientes de otros turnos, los retrasos solo considerarán el tiempo restante de la cita y se cargará el monto total del tratamiento o servicio.

As a courtesy to the next clients, late arrivals will only be given their remaining appointment time and will be charged for the full treatment.

SPA ETIQUETA • SPA ETIQUETTE

Para su comodidad se le proporcionará una bata, toallas y pantuflas en el Zest Spa.

For your convenience a robe, towels and slippers are provided at Zest Spa.